

Beszámoló

a Gondozási Központ 2025. évi tevékenységéről



Készítette: Plank Alexandra
intézményvezető

Pétfürdői Gondozási Központ szakmai beszámolója a 2025-as évről

Személyi feltételek biztosítása

A Gondozási Központ minden szakfeladatán a munkához mérten optimálisak a személyi feltételek, megfelelnek a jogszabályi előírásoknak.

Tárgyi feltételek biztosítása

Az intézmény minden szakfeladatán rendelkezik mindazon tárgyi feltételekkel, amelyek lehetővé teszik a szakszerű és színvonalas munkavégzést.

I. A Családsegítő Szolgálat tevékenysége:

Szakmai tevékenység

A Családsegítő Szolgálat segítséget nyújt a működési területén élő szociális és mentálhigiénés problémái, vagy krízis helyzete miatt segítséget igénylő személyeknek, családoknak, valamint az ilyen helyzethez vezető okok megelőzésében, a krízis helyzet megszüntetésében, továbbá az életvezetési képesség megőrzésében. Fontos tétele a családgondozásnak, hogy úgy tudjunk segítséget nyújtani, hogy a családok megőrizték, vagy a lehetőségekhez mérten javítsák az életvezetési képességeiket.

Az intézmény szolgáltatásait Pétfürdő közigazgatási területén lakhellyel illetve életvitelszerűen a településen tartózkodó lakosok, személyek vehetik igénybe.

Mentálhigiénés tevékenységünk arra irányul, hogy képessé tegyük az embereket az önmagunkban rejlő erők mozgósítására és ezáltal alkalmassá váljanak a problémáik megoldására.

A családsegítő munkatárs rendszeresen segít a pénzbeli, illetve a természetbeni támogatások hozzájutásához. Közvetít a NAV, a MÁK, a Nyugdíjfolyósító intézet, a Munkaügyi Központ, a Kormányhivatalok és a kliens között.

A klienskör nagy része a 2025-ös évben továbbra is leginkább az idősebb korosztály.

A leggyakoribb szolgáltatásnyújtás az ügyintézés mellett a mentális gondozás, támogatás, megsegítés. Ezeket segítő beszélgetés formájában kapták meg a gondozottak.

Együtműködés más intézményekkel

A Családsegítő Szolgálat együttműködik a házi orvosokkal, a kórházi szociális munkásokkal, a helyi önkormányzat szociális ügyintézőjével, a házi gondozással, a munkaügyi központ előadóival.

II. A Gyermekjóléti Szolgálat tevékenysége:

A Családsegítő- és Gyermekjóléti Szolgálat éves forgalma 970 alkalom, ami nem csak az intézményen belül történő segítségnyújtást, szakmai tevékenységek számát, hanem családlátogatásokat is magába foglalja. Szakmai tevékenységek száma 1392.

Az év során 32 családban 36 kiskorú veszélyeztetettségének megelőzését, illetve megszüntetését végeztük.

2025-ban 9 családban 11 gyermeket védelembe vétel miatt, 23 család 25 gyermekét alapellátásban gondoztuk.

Utógondozást nem végeztünk.

Nevelésbe vételt 2 család még meg nem született 2 gyermekénél javasoltunk. Egy esetben nem zárult le az eljárás az év végéig, a másik kiskorú esetében a család a kiskorú születése előtt másik településre költözött.

A 2025. évben egy kiskorú veszélyeztetése, bántalmazása és elhanyagolása miatt tettünk rendőrségi feljelentést, melyet a nyomozás végén eredménytelenül zártak le.

2025 évben egy gyermek esetben érkezett jelzés oltás megtagadása miatt.

Pszichológusi megsegítés tapasztalatai

A családokban jelen lévő leggyakoribb problémák továbbra is a szülők következtelen nevelése miatti működési zavarok. Az ellátásban részesülő kiskorúak többsége kisiskoláskorú, illetve kamasz. Pszichológus tanácsadáson résztvevők száma továbbra is növekszik.

A 2025-ös évben 166 fő jelent meg rendszeresen a szakembernél.

A szakember beszámolója szerint az igénybevevő gyermekek egy része a gyermekpszichiátria, illetve Nevelési Tanácsadó, illetve iskolai, óvodai jelzés alapján kerül hozzá. Legtöbb esetben azonban a szülő kéri a pszichológusi megsegítést gyermeke számára. A gyermekkel végzett munkáját kiegészíti a szülővel folytatott konzultációs, pszichoedukáció tevékenység is.

Az ellátottak más része családgondozói, gyámhivatali, pártfogói javaslatra érkezik a szakemberhez. Ezekben az esetekben is az egész családdal szükséges foglalkozni, konzultálni.

A felnőtt lakosság is egyre nagyobb számban kér időpontot a pszichológusi ellátásra, illetve a pszichiátriai gondozás mellett fontos a pszichológusi megsegítés is.

A gyermekeknél leggyakrabban jelzett problémák a magatartási, viselkedési zavarok, hiperaktivitás-figyelemzavar, szorongásos panaszok, hangulatzavarok, serdülőkori krízis jelei, serdülőkori problémás viselkedés, a pszichés fejlődés zavaraiából adódó másodlagos magatartási, illetve szorongásos zavarok, családi problémák nyomán induló tünetképzés.

Felnőtteknél a családi illetve élethelyzeti krízishelyzetekből adódó nehézségek, különböző hangulatzavarok, illetve szorongásos panaszok a leggyakoribbak.

Elmondható, hogy egyre több gyermek szed gyógyszert.

A családban előforduló krízisek, bántalmazás, hosszan elhúzódó válási folyamatok gyermekvédelemmel kapcsolatos problémák esetén az elmúlt évben is többször megkereste a gyámhivatal, a Családsegítő Központ, illetve részt vett rendőrségi meghallgatásokon.

Az előző évekhez hasonlóan ebben a tanévben is heti egyszer személyesen segítette a gyermekeket a Horváth István Általános Iskolában.

A szülő-csecsemő konzultáció tapasztalatai

Pétfürdőn kivételes helyzetben vannak azok a családok, amelyekben regulációs (érzelem- és viselkedésszabályozási) zavar miatt integrált szülő-csecsemő/kisgyermek konzultációra van szükség.

Az integrált szülő-csecsemő/kisgyermek konzultáció a 0-5 éves korú gyermeket nevelő családok ellátása az érzelem- és viselkedésszabályozás nehézségeiben. Az ellátás kapcsolat fókuszú. A szakember különböző konzultációs technikák alkalmazásával javítja a szülő-gyermek közötti interakciókat, erősíti a kapcsolódást. A konzulens számára meglepő módon a konzultációk nagy részét teszi ki az ún. szülő edukáció, amire azért van szükség, mert a szülők nincsenek tisztában a gyermekük életkori sajátosságaival, az adott életkorban elvárható készségekkel, képességekkel. Figyelemre méltó továbbá a tünet mögött álló okok feltérképezése során feltárt valamilyen traumatizáció, vagy veszteség élmény, más esetekben pedig a szülő pszichés, mentális betegsége, állapota. Ezek mindegyike erősen befolyásolja a szülő szenzitivitását gyermekére.

A konzultációs tevékenység egy jellemzően 2-10 alkalomból folyamat. A szakember tapasztalata szerint a legtöbb család problémája 2-5 alkalomból álló konzultáció során megoldódik. Azokban az esetekben, ahol több alkalomra van szükség, előfordul, hogy a szülőt, vagy a gyermeket egyéb szakellátásra kell tovább irányítani.

2025. évben 22 család részesült az ellátásban.

Az ellátást igénybe vevő családok esetében az alábbi fejlődési, viselkedési és funkcionális területeken azonosíthatók nehézségek:

- viselkedésszerű zavarok,
- alvászavarok,
- étkezési és táplálási zavarok,
- kombinált alvás- és étkezésszerű zavarok,
- a szobatisztaság kialakításával összefüggő problémák,

egyéb, konzultációs szintű vagy más szakmai kompetenciakörbe tartozó kérdések – így különösen autizmus spektrumzavar, figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (ADHD), illetve szenzomotoros feldolgozási zavar gyanúja, valamint szülői tanácsadási igények.

Az ellátás kiegészítéseként **szakmaközi konzultáció** óvodai és bölcsődei intézményi helyszíneken **5 alkalommal** valósult meg.

Az ellátásban részesülő gyermekek közvetlen megfigyelésére bölcsődei és óvodai környezetben **2 alkalommal** került sor.

A szakterületen végzett munka során egyre meghatározóbbá válnak azok a fogalmak, amelyek a neurodiverzitás szemléletének keretrendszerét alkotják. E fogalmak ismerete és alkalmazása elengedhetetlen a korszerű, személy- és fejlődésközpontú ellátás megvalósításához:

1. **Neurotipikus:** olyan személyt jelöl, akinek idegrendszeri fejlődése, agyműködése és információfeldolgozása a társadalomban átlagosnak tekintett mintákat követi.
2. **Neurodivergencia:** az idegrendszeri működés és fejlődés természetes sokszínűségét jelöli, amely szerint az emberi agy működése az átlagostól (neurotipikustól) eltérő mintázatokat mutathat.
3. **Neuroaffirmatív szemlélet:** olyan szakmai megközelítés, amely az idegrendszeri sokféleséget – így az autizmus spektrumzavart, az ADHD-t és más neurodivergenciákat – nem deficitként vagy betegségként, hanem az emberi működés természetes variációjaként értelmezi. A neuroaffirmatív szemlélet célja a neurodivergens személyek elfogadása, erősségeikre épülő támogatása, valamint a környezet adaptálása – a „javításra” törekvő vagy kizárólag neurotipikus normákhoz igazító megközelítések helyett.

E fogalmak ismerete azért bír különös jelentőséggel, mert a védőnői, bölcsődei, óvodai és konzultációs ellátás mindennapjaiban egyre gyakrabban találkozunk neurodivergens fejlődésmenttel. Az eltérő fejlődési mintázatok felismerése és megfelelő értelmezése – minden érintett szakember saját kompetenciakörén belül – alapvető feltétele a gyermekek szükségleteihez igazodó, méltányos és hatékony szakmai segítségnyújtásnak.

A Gyermejjólét Szolgálat tapasztalatainak összegzése

Több évre visszamenőleg elmondható, hogy a gyermekek veszélyeztetettségének hátterében lappangó okok nem változnak. A szülők nincsenek tisztában szülői kötelezettségükkel, következetlen viselkedésükkel, a szülő-gyermek között húzódó határok összemosódásával komoly károkat okoznak gyermekük mentális fejlődésében. Gyakori az érzelmi bántalmazás és az elhanyagolás.

A Gyermejjólét Szolgálat feladata, hogy a gyermek mindenkor érdekeit képviselje, jogait védje, veszélyeztetettségét megelőzze, illetve megszüntesse. Rendőrségi eljárások kezdeményezését kötelességünk megtenni bármilyen abúzus gyanúja esetén. A Gyermejjóléti Szolgálat nem mérlegelhet a fent említett gyanú esetén, hanem feljelentési kötelezettsége van. Annak elmaradása esetén súlyos mulasztást követ el, melynek következményei a gyermekekre nézve traumatizálódással járna. Illetve a jelzőrendszer sem mérlegelhet, hanem jelzési kötelezettsége van a Gyermejjóléti Szolgálat felé.

Gyermekeink az elszenvetett elhanyagolást, bántalmazást életük végéig cipelik, sérüléseik miatt problémásak lesznek a baráti- és párkapcsolataik, a pszichés terhelést kevésbé bírják, frusztrációjuk, szorongásuk idővel mentális és pszichés betegséggé alakul, mely miatt akár állandó segítséget kell igényelniük.

Összességében elmondható, hogy a problémás szülők száma nem csökken. Kihúzzák magukat a felelősség alól, a probléma megoldását egyértelműen az intézményektől és a szakemberektől várják. Több alkalommal elhangzik, hogy „hiába jár ... nincs változás”. A gyermeknek elsősorban a szülőre van szüksége, felnéz rá, egy bizonyos életkorig iránytű számára. Sok a bizonytalanág és az állandóság hiánya. Többestében a kiskorú irányítja a szülőt.

Továbbra is kevés a szülővel töltött hasznos szabadidő, illetve a túlzásba vitt szakkörök, délutáni foglalkozások is leterhelik a gyermekeket.

Az alfa generáción már jobban érződik a digitalizáció hatása. Ők szinte az okoseszközökkel nőttek fel, azokkal élnek. Azonban ez az ismeret nem a megfelelő időben és formában kezdődik náluk. Egyre fiatalabbak is már a kezükbe kapják, akár órákra, ami kihat mind a mentális, mind a testi fejlődésükre. Mozgásfejlődésük elégtelen, a rossz, görnyedt testtartás miatt gerincelváltozások alakulnak ki, a kevés mozgással az idegrendszer érése nem megfelelő folyamatban zajlik, beszédképességük elmarad az elvárt életkortól, rosszul fejlődik, látás problémákat és komoly függőséget okoz.

Két család két fiatalkorú gyermekét gondoztuk kábítószer fogyasztás miatt. Ezekben az esetekben elterelésre is sor került.

Két felnőtt esetében is eljárás indult kábítószerfogyasztás miatt. Itt az egyik felnőtt előzetes letartóztatás, a másik esetében elterelést rendeltek el. Ezek a családok kiskorú gyermekeik miatt kerültek a Gyermekjóléti Szolgálat látóterébe.

Két esetben szexuális abúzus miatt gondoztunk családot.

A Gyermekjóléti Szolgálat 2025-ben hat alkalommal hívta össze a jelzőrendszeri esetmegbeszélő csoportot, továbbá megtartotta az Éves gyermekvédelmi konferenciát. Kistérségi szinten elmondható, hogy a pétfürdői jelzőrendszer kiválóan működik, hiszen 56 esetben jeleztek a Gyermekjóléti Szolgálat felé. A település létszámához mérten elmondható az intézmények, a gyermekorvosok és más szakemberek érzékenysége gyermekeink védelme, jóléte iránt.

Szabadidős és prevenciós programok szervezése

A játszóházakban zsíros kenyérrel, szörppel vártuk a foglalkozáson részt vevőket, illetve az ünnephez kapcsolódóan díszeket készítettünk a megjelent szülőkkel és gyermekekkel.

2025. augusztusában egy hetes tábort szerveztünk a gyermekeknek. Többek között múzeumi látogatásokon vettünk részt a Magyar Zeneházában, Dégen és Simontornyán, elgyalogoltunk Ösküre, a Kerek templomhoz, a Velencei tavon sup-tunk, majd a hetet tekézőssel és csónakázással zártuk.

Két esetben szerveztünk szakmai napot, melyre a Pétfürdőn működő jelzőrendszer tagjai mellett a környező települések gyermekvédelmi szakemberei is rész vettek. Az egyik előadáson a gyermekpszichiátria vezető főorvosa Dr. Steiner Péter gyermekpszichiáter, Illésné Vörös Szilvia klinikai szakpszichológus, Dörnyei Balázs szociális munkás, illetve Andóné Horváth Erzsébet szülő-csecsemő konzulens tartott előadást a gyermekek mentális egészségéről.

A másik szakmai napon a Veszprém Vármegyei Rendőr-főkapitányságról Gaál Csaba r. alezredes és a Veszprém Vármegyei Járás Bírószágról dr. Litkei-Szabó Anita bíró előadását hallgattuk meg, melyen a kiskorúak veszélyeztetettségéről, a gyermekek jogairól, az online veszélyekről, kábítószer fogyasztásról esett szó.

Továbbra is segítséget nyújtottunk gyermekek korrepetálásában.

Bűnmegelőzési programunkban betervezett prevenciós előadások megbeszélte időpontjait – mind az óvodában, mind az iskolában – a szakember (rendőrség) hiánya miatt kellett lemondanunk. Ez azóta sem oldódott meg, azonban bízom benne, hogy a következő tanévben minden intézménybe eljutunk.

Együttműködés más intézményekkel

A Gyerekjóléti Szolgálat kapcsolatban állt a Védőnői Szolgálattal, a gyermekorvosokkal, a Bölcsődével, a Pétfürdői Községi Ház és Könyvtárral, az óvodával, a helyi és környékbeli iskolákkal, a rendőrséggel, a polgárőrséggel, illetve a Máltai Szeretet Szolgálattal.

III. Beszámoló az Iskola Védőnői Szolgálat 2025/2026-s tevékenységéről

Az iskola védőnő a prevenciós munka során több osztályban tartott egészségnevelő és felvilágosító foglalkozásokat az ott tanulók számára.

A Kolping Szakképző és Szakiskola tanulóinak tartott foglalkozások témái között szerepelt a személyes higiéné, a helyes tisztálkodás és a hajápolás fontossága. Kiemelt figyelmet fordított a serdülőkort érintő kérdésekre, például a menstruáció témájára és a testi változások megértésére. Beszélgettek a fiúk és lányok közötti különbségekről, valamint az egészséges kapcsolatok kialakításáról is. A tanulók életkorának megfelelő módon foglalkozott a szexualitás kérdéskörével, a felelős gyermekvállalás jelentőségével és a fogamzásgátlási lehetőségekkel. A prevenciós alkalmak során szó esett a szexuális úton terjedő betegségek megelőzéséről és az egészségtudatos magatartás fontosságáról is.

Horváth István Általános Iskola tanulóinak 5. évfolyamban drog prevenciós foglalkozást tartott, melyben csoportos és játékos feladatokkal beszéltek meg a függőségek fajtáit és veszélyeit. Arra törekedett, hogy a diákok bizalommal forduljanak hozzá a kérdéseikkel, és nyitott, elfogadó légkörben vehessenek részt a foglalkozásokon.

Munkája során nagyon jó szakmai kapcsolatot alakítottam ki a Gyerekjóléti Szolgálat munkatársaival, amely nagyban segíti az együttműködést és a gyermekek támogatását. Emellett a helyi iskolákkal is kiegyensúlyozott és hatékony kapcsolatot ápol, amely hozzájárul a prevenciós programok sikeres megvalósításához.

A tanév folyamán egy gyermek esetében a szülő megtagadta a kötelező oltás beadását. A szülőket érintő kötelezettségekről és ezek mellőzéséről, például a kötelező oltások megtagadásáról a Népegészségügyi Osztálynak és a Gyerekjóléti Szolgálatnak folyamatosan jelentette-jelezte. Az oltást megtagadó szülőkkel ennek ellenére is jó viszonyt sikerült felépítenie, így a gyermek szűréseit, kötelező vizsgálatait gördülékenyen megszervezhette.

IV. A házi segítségnyújtás és szociális étkeztetés tevékenysége:

Házi segítségnyújtás

A házi gondozottak száma 2025. decemberében lezárt adatok szerint 33 fő volt. A tárgyévben 13 fő került ellátásba és 10 főnél megszüntettük a gondozást.

Tevékenységük szerteágazó és az ellátott egészségügyi állapotától, az időjárástól, illetve évszaktól függ. Leggyakoribb tevékenység a bevásárlás, gyógyszer felírása, kiváltása, mosdatás, tisztázás, fürdetés, kötözés, szakorvoshoz kísérés, háztartási munkák elvégzése.

Ritkán, de továbbra is jellemző, hogy a hozzátartozók - leginkább a gyermekeik – nehezen veszik tudomásul, hogy szüleik elesetté váltak és segítségre, támogatásra szorulnak, amennyiben közel laknak – gyakori látogatásra, rendszeres telefonos kapcsolattartásra lenne szükségük.

A házi gondozók szorosan együttműködtek a házi orvosokkal, a családsegítő munkatárssal, a polgármesteri hivatal dolgozóival, illetve igény szerint a szakorvosokkal és a kórházi szociális munkással.

Munkájukat általában az ellátottak mentális állapota nehezíti. Ez leginkább abban az esetekben érezhető, amikor hozzátartozó nincs, vagy messze lakik.

A házi gondozók nem hagyják magukra az idős személyeket és mindent megtesznek, hogy rugalmasan és gördülékenyen rendeződjenek az idős személyek körüli vizsgálatok, valamint hogy otthoni körülményeik megfelelőek legyenek számukra.

V. Szociális étkeztetés

A szociális étkezők száma a 2025. december 31-én lezárt adatok alapján 64 fő volt. Az év során 71 személy részesült étkezésben.

Jellemzően az életkoruk és az életkorral együtt járó egészségi állapot és önellátó képesség csökkenés az oka a napi egyszeri meleg étel igénylésének.

V. Beszámoló a Bölcsőde tevékenységéről:

A működés rendjét „A bölcsődei gondozás-nevelés minimumfeltételei és a szakmai munka részletes szempontjai” című módszertani levél részletezi, amely az Országos Család- és Gyermekvédelmi Intézet gondozásában jelent meg. A bölcsőde, mint gyermekintézmény a gyermekjóléti alapellátás része, amely a családban nevelkedő 6-36 hónapos korú gyermekek számára biztosítja a napközbeni ellátást, szakszerű gondozást, nevelést.

A nevelési év folyamán 32 gyermek részesült bölcsődei ellátásban. A két 12 fős csoportban a gyermekek jellemzően 1 – 3 éves életkorúak.

Az elmúlt év során több alkalommal várakozni kellett a férőhelyre, de többnyire mindig egyeztetni tudtak a szülőkkel és sikerült mindenkinek megfelelő megoldást találni.

A bölcsődébe továbbra is folyamatos a beszoktatás, vagyis amint egy – egy kisgyermek távozik az óvodába, vagy másik intézménybe, esetleg elköltözik azonnal betöltésre kerül a megüresedett helye. A gyermekek érdekeit mindig szem előtt tartott döntéseket hoztak, ezért folyamatosan egyeztettek a szülőkkel, a gyermekorvossal és az óvodával.

A szülőkkel való kapcsolattartás eszközei az intézményben a szülői értekezlet, a hirdető tábla, az üzenő vagy családi füzet és természetesen a mindennapi találkozások érkezéskor, távozáskor. Működik a bölcsődei Facebook csoport, kizárólag az intézménybe járó gyermekek szüleinek a részvételével. Itt az általános közlendőkön, a közérdekű információkon túl lehetőség van arra is, hogy a szülők a fotók által bepillantást nyerjenek a bölcsődében zajló mindennapokba, vagy éppen az ünnepi pillanatokba.

A beszoktatás ideje alatt lehetőségünk adódik a szülők közelebbi megismerésére, az egyén és a család szokásairól, értékrendjéről való tájékozódásra.

Az intézmény mindennapi életével, működésével kapcsolatos kérdések, problémák megbeszélésére a szülői értekezletek nyújtanak jó lehetőséget.

A Gyermekjóléti Szolgálat által szervezett észlelő- és jelzőrendszeri esetmegbeszéléseken öt alkalommal vettek részt. A gyermekekkel kapcsolatos problémákat minden esetben meg tudták beszélni, illetve a már folyamatban lévő ügyekről, esetekről rendszeresen konzultáltak.

A bölcsődének jó a kapcsolata a jelzőrendszer tagjaival, így a gyermekjóléti szolgálattal, az óvodával, a gyermekorvossal.

Az ingyenes étkezést továbbra is a szülők kétharmada igényelte. Jelentős hányaduk jövedelmi helyzetükre hivatkozva kérték a kedvezményt, vagyis a családban az egy főre eső havi jövedelem nem haladja meg a kötelező legkisebb munkabér nettó összegének 130 %-át. Hátrányos helyzetről egy szülő sem nyilatkozott. Gyermekjóléti Szolgálat által gondozásban részesülő gyermekek száma 1 fő.

A gyermekprogramok megszervezésre kerültek a bölcsődében. Ezek a rendezvények sosem nyilvánosak, hiszen életkorukból adódóan a gyermekeket rendkívül megzavarná a sok ismeretlen ember. Szívesen tartottak a szülők kérésére születésnapot. Minden évben ellátogat a Mikulás és a gyermekek életkorának megfelelően megünneplik a gyermeknapot, a karácsonyt, a húsvétot és a farsangot.

2025. márciusában a Veszprémi Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály ellenőrzést tartott Bölcsődénkben. Az ellenőrzés tárgya saját főzőkonyhánkban „Közétkeztetés vizsgálata, étrend értékelése” volt.

Az ellenőrzés során megállapították, hogy a bölcsődei ellátás keretében a gyermek közétkeztetése az életkorának és egészségi állapotának megfelelően biztosított, azonban gondoskodni kell:

- az adatbázis folyamatos karbantartásáról, ellenőrzéséről felülvizsgálatáról,
- nyersanyag-kiszabati, és receptúrák felülvizsgálatáról, élelmiszer mennyiségek pontosításáról,
- a korcsoportra előírt energiaérték betartásáról,
- olajos magvak biztosításáról a *Közétkeztető által biztosított a közétkeztetésre vonatkozó táplálkozás-egészségügyi előírásokról szóló 37/2014. (IV.30.) EMMI rendelet* 6. melléklete szerint,
- a Rendelet 1. számú mellékletében foglaltak – Nyersanyag-kiszabati előírás egy adagra/fő – figyelembe vételéről az étrend tervezése során.

Pétfürdő, 2026. május 8.

Plank Alexandra
intézményvezető