

**Tisztelt Lakosság!**

**A Semmelweis Egyetem a mellékelt Információkat tette közzé honlapján. Letöltöttük, de aki szeretne tájékozódni, annak kedvéért az alábbiakban linket is megjelenítettünk.**

**[Információk COVID-19 tünetek esetén: mikor mit tehetünk?](#) címmel lakossági tájékoztatót állított össze a Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinikája és Magatartástudományi Intézete. Az anyag számos hasznos információ mellett kiemeli, hogy a COVID-19 okozta egyes tüneteket miként tudjuk otthon kezelni, és milyen panaszok fellépése esetén van szükség azonnali segítségre és a mentő hívására.**

Mit tegyen otthon, ha koronavírus-fertőzésre utaló tünetei vannak, mi a teendő tesztelés előtt, mikor szükséges mentőt hívni, hol kapható lelki segítség? – egyebek mellett ezekre a kérdésekre is választ ad az a tájékoztató, amely a Semmelweis Egyetem Pulmonológiai Klinikájának és Magatartástudományi Intézetének együttműködésében készült. Az anyag számos hasznos információ mellett kiemeli, hogy a COVID-19 okozta egyes tüneteket miként tudjuk otthon kezelni, hangsúlyozza a C- és D-vitamin szedésének fontosságát, ajánlott dózisát, valamint az elegendő folyadékfogyasztás és pihenés kiemelkedő szerepét. Az összeállítás arra is felhívja a figyelmet, hogy milyen tünetek fellépése esetén van szükség azonnali segítségre és a mentő hívására. A tájékoztató összesen kilenc ilyen tünetcsoportot sorol fel a súlyos, fokozódó nehézlégzéstől, fulladástól a tartósan fennálló, egyre fokozódó hányásig, hasmenésig.

[A tájékoztató elérhető a Semmelweis Egyetem koronavírus tájékoztató felületének Mit tehetünk menüpontjából, valamint ide kattintva:](https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/11/COVID-19-betegtajekoztato-2020-11-26.pdf?fbclid=IwAR1wgoth2djlyE65NusMdtEIVe4kSVS2bEFYIcH1ve_mVwWhfkieCHUy_dc8)  
[https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/11/COVID-19-betegtajekoztato-2020-11-26.pdf?fbclid=IwAR1wgoth2djlyE65NusMdtEIVe4kSVS2bEFYIcH1ve\\_mVwWhfkieCHUy\\_dc8](https://semmelweis.hu/koronavirus/files/2020/11/COVID-19-betegtajekoztato-2020-11-26.pdf?fbclid=IwAR1wgoth2djlyE65NusMdtEIVe4kSVS2bEFYIcH1ve_mVwWhfkieCHUy_dc8)

Kérem, hogy vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

Pétfürdő, 2020. november 30.

Szabóné Czifra Melinda sk  
jegyző